

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
<b>Indicative</b>						
<b>Present</b>	sostengo	sostienes	sostiene	sostenemos	sostenéis	sostienen
<b>Present Perfect</b>	he sostenido	has sostenido	ha sostenido	hemos sostenido	habéis sostenido	han sostenido
<b>Imperfect</b>	sostenía	sostenías	sostenía	sosteníamos	sosteníais	sostenían
<b>Preterite</b>	sostuve	sostuviste	sostuvo	sostuvimos	sostuvisteis	sostuvieron
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	había sostenido	habías sostenido	había sostenido	habíamos sostenido	habíais sostenido	habían sostenido
<b>Past Perfect Simple</b>	hube sostenido	hubiste sostenido	hubo sostenido	hubimos sostenido	hubisteis sostenido	hubieron sostenido
<b>Future</b>	sostendré	sostendrás	sostendrá	sostendremos	sostendréis	sostendrán
<b>Future Perfect</b>	habré sostenido	habrás sostenido	habrá sostenido	habremos sostenido	habréis sostenido	habran sostenido
<b>Conditional</b>	sostendría	sostendrías	sostendría	sostendríamos	sostendríais	sostendrían
<b>Conditional Perfect</b>	habría sostenido	habrías sostenido	habría sostenido	habríamos sostenido	habríais sostenido	habrían sostenido
<b>Subjunctive</b>						
<b>Present</b>	sostenga	sostengas	sostenga	sostengamos	sostengáis	sostengan
<b>Present Perfect</b>	haya sostenido	hayas sostenido	haya sostenido	hayamos sostenido	hayáis sostenido	hayan sostenido
<b>Imperfect</b>	sostuviera OR sostuviese	sostuvieras OR sostuvieses	sostuviera OR sostuviese	sostuviéramos OR sostuviésemos	sostuvierais OR sostuvieseis	sostuvieran OR sostuviesen
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	hubiera sostenido OR hubiese sostenido	hubieras sostenido OR hubieses sostenido	hubiera sostenido OR hubiese sostenido	hubiéramos sostenido OR hubiésemos sostenido	hubierais sostenido OR hubieseis sostenido	hubieran sostenido OR hubiesen sostenido
<b>Commands</b>						
<b>Affirmative Imperative</b>		sostén!	sostenga!	sostengamos!	sostened!	sostengan!
<b>Negative Commands</b>		no sostengas!	no sostenga!	no sostengamos!	no sostengáis!	no sostengan!
<b>Other Forms</b>						
<b>Infinitive</b>	sostener					
<b>Past Participle</b>	sostenido					
<b>Present Participle</b>	sosteniendo					

**sostener** is a completely irregular verb.

Observed irregularities:

DIPTONGACIÓN - Change in the stem vocale (diphthong): e > ie

EPÉNTESIS - Consonants are added in the stem: g

SÍNCOPA - Loss of the protonic vocal: e

Note:

Sample Translated Sentences Containing '**sostener**'

*La sostuvo entre sus brazos.*  
He held her in his arms.

*Sostener en la mano / Tener en la mano*  
to hold in one's hand

*Sostener que*  
to be of the view that