

	inglés	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
<b>Indicative</b>							
<b>Present</b>	<i>I calm down, am calming down</i>	me calmo	te calmas	se calma	nos calmamos	os calmáis	se calman
<b>Present Perfect</b>	<i>I have calmed down</i>	me he calmado	te has calmado	se ha calmado	nos hemos calmado	os habéis calmado	se han calmado
<b>Imperfect</b>	<i>I was calming down, used to calm down, calmed down</i>	me calmaba	te calmabas	se calmaba	nos calmábamos	os calmabais	se calmaban
<b>Preterite</b>	<i>I calmed down</i>	me calmé	te calmaste	se calmó	nos calmamos	os calmasteis	se calmaron
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	<i>I had calmed down</i>	me había calmado	te habías calmado	se había calmado	nos habíamos calmado	os habíais calmado	se habían calmado
<b>Future</b>	<i>I will calm down</i>	me calmaré	te calmarás	se calmará	nos calmaremos	os calmaréis	se calmarán
<b>Future Perfect</b>	<i>I will have calmed down</i>	me habré calmado	te habrás calmado	se habrá calmado	nos habremos calmado	os habréis calmado	se habrán calmado
<b>Conditional</b>	<i>I would calm down</i>	me calmaría	te calmarías	se calmaría	nos calmaríamos	os calmaríais	se calmarían
<b>Conditional Perfect</b>	<i>I would have calmed down</i>	me habría calmado	te habrías calmado	se habría calmado	nos habríamos calmado	os habrías calmado	se habrían calmado
<b>Preterite Perfect</b>	<i>I had calmed down</i>	me hube calmado	te hubiste calmado	se hubo calmado	nos hubimos calmado	os hubisteis calmado	se hubieron calmado
<b>Subjunctive</b>							
<b>Present</b>	<i>I calm down, am calming down</i>	me calme	te calmes	se calme	nos calmemos	os calméis	se calmen
<b>Present Perfect</b>	<i>I have calmed down, calmed down</i>	me haya calmado	te hayas calmado	se haya calmado	nos hayamos calmado	os hayáis calmado	se hayan calmado
<b>Imperfect</b>	<i>I calmed down, was calming down</i>	me calmara OR me calmase	te calmaras OR te calmases	se calmara OR se calmase	nos calmáramos OR nos calmásemos	os calmarais OR os calmaseis	se calmaran OR se calmasen.
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	<i>I had calmed down</i>	me hubiera calmado OR me hubiese calmado	te hubieras calmado OR te hubieses calmado	se hubiera calmado OR se hubiese calmado	nos hubiéramos calmado OR nos hubiésemos calmado	os hubierais calmado OR os hubieseis calmado	se hubieran calmado OR se hubiesen calmado.
<b>Future</b>	<i>I will calm down</i>	me calmare	te calmares	se calmare	nos calmáremos	os calmareis	se calmaren
<b>Future Perfect</b>	<i>I will have calmed down</i>	me hubiere calmado	te hubieres calmado	se hubiere calmado	nos hubiéremos calmado	os hubiereis calmado	se hubieren calmado
<b>Commands</b>							
<b>Affirmative Imperative</b>	<i>Calm down!</i>		cálmate	cálmese		calmaos	cálmense
<b>Negative Commands</b>	<i>Don't calm down!</i>		no te calmes	no se calme		no os calméis	no se calmen
<b>Other Forms</b>							
<b>Present Participle</b>	<i>calming down</i>	calmándose					
<b>Past Participle</b>	<i>calm</i>	calmado					

Regular. Note: For to calm down someone else, use the nonreflexive form **calmar**.

Sample Translated Sentences Containing '**calmarse**'

*Trato de calmarme un poco y respirar lo más profundo que pueda.*  
I try to calm down a little bit and breathe as deep as I can.

*Por favor cálmese.*  
Please calm down.

*Cuando Pedro se molesta, sale a caminar para calmarse.*  
When Pedro gets upset, he goes for a walk to calm down.