

	yo	tú	él/ella/usted	nosotros/-as	vosotros/-as	ellos/ellas/ustedes
<b>Indicative</b>						
<b>Present</b>	adecuo	adecuas	adecua	adecuamos	adecuáis	adecuan
<b>Present Perfect</b>	he adecuado	has adecuado	ha adecuado	hemos adecuado	habéis adecuado	han adecuado
<b>Imperfect</b>	adecuaba	adecuabas	adecuaba	adecuábamos	adecuabais	adecuaban
<b>Preterite</b>	adecué	adecuaste	adeculó	adecuamos	adecuasteis	adecuaron
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	había adecuado	habías adecuado	había adecuado	habíamos adecuado	habíais adecuado	habían adecuado
<b>Past Perfect Simple</b>	hube adecuado	hubiste adecuado	hubo adecuado	hubimos adecuado	hubisteis adecuado	hubieron adecuado
<b>Future</b>	adecuaré	adecuarás	adecuará	adecuaremos	adecuaréis	adecuarán
<b>Future Perfect</b>	habré adecuado	habrás adecuado	habrá adecuado	habremos adecuado	habréis adecuado	habran adecuado
<b>Conditional</b>	adecuaría	adecuarías	adecuaría	adecuaríamos	adecuaríais	adecuarían
<b>Conditional Perfect</b>	habría adecuado	habrías adecuado	habría adecuado	habríamos adecuado	habríais adecuado	habrían adecuado
<b>Subjunctive</b>						
<b>Present</b>	adecue	adecues	adecue	adecuemos	adecuéis	adecuen
<b>Present Perfect</b>	haya adecuado	hayas adecuado	haya adecuado	hayamos adecuado	hayáis adecuado	hayan adecuado
<b>Imperfect</b>	adecuara OR adecuase	adecuaras OR adecuases	adecuara OR adecuase	adecuéramos OR adecuásemos	adecuarais OR adecuaseis	adecuaran OR adecuasen
<b>Past Perfect - Pluperfect</b>	hubiera adecuado OR hubiese adecuado	hubieras adecuado OR hubieses adecuado	hubiera adecuado OR hubiese adecuado	hubiéramos adecuado OR hubiésemos adecuado	hubierais adecuado OR hubieseis adecuado	hubieran adecuado OR hubiesen adecuado
<b>Commands</b>						
<b>Affirmative Imperative</b>		adecua!	adecue!	adecuemos!	adecudad!	adecuen!
<b>Negative Commands</b>		no adecues!	no adecue!	no adecuemos!	no adecuéis!	no adecuen!
<b>Other Forms</b>						
<b>Infinitive</b>	adecuar					
<b>Past Participle</b>	adecuado					
<b>Present Participle</b>	adecuando					

**adecuar** is a completely regular verb.

Note:

Como verbo transitivo no necesita ninguna preposición, ej: yo adecué mi horario al tuyo para poder trabajar juntos. En forma reflexiva necesita la preposición a, ej: me adecué a los cambios estructurales de la empresa donde trabajo.